



## 10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

### Detailauswertung

**Pluntke, Thilo**

Verein: Leipzig

Startnummer: 99

Strecke: 5,23 km

Fitnesslauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 29:18

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 49)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 19:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 19:20