



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Gommen - Rechau, Gaby

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 5515

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 48:05

Geschwindigkeit: 6,24 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 40 Punkte