



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Frohwerk, Rosi

Verein: Sendener Walking-Mäuse
Startnummer: 5518

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 5,92 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 38 Punkte