



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Rödiger, Frank

Verein: Ruhrpott Walking Oberhausen  
Startnummer: 5535

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 52:07

Geschwindigkeit: 5,76 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 37 Punkte