



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Laudien, Gabriele

Verein: Mülheim  
Startnummer: 5561

Strecke: 5,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:04:20

Geschwindigkeit: 4,66 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 30 Punkte