



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: Knappschaft  
Startnummer: 13528

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:46

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 123 Punkte