



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Pohlkamp, Bernhard

Verein: Team NRW
Startnummer: 13519

Strecke: 13,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:41:47

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 120 Punkte