



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Sterkau, Nadine

Verein: Knappschaft  
Startnummer: 13075

Strecke: 13,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:26

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 112 Punkte