



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Lemm, Carsten

Verein: TuS Falke Berlebeck  
Startnummer: 13632

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:06

Geschwindigkeit: 7,35 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 115 Punkte