



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV Friesen Telgte  
Startnummer: 13030

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:52:16

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 109 Punkte