



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Freisfeld, Nicole

Verein: Laufftreff Herbede  
Startnummer: 13637

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:47:50

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 114 Punkte