



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Pflugrad, Thomas

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 13552

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:37

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte