



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Hensel, Ilona

Verein: Post SV Buer  
Startnummer: 13593

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:51:57

Geschwindigkeit: 6,97 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 109 Punkte