



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Rehms-Westerfeld, Helga

Verein: wt-soest  
Startnummer: 13544

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:56:09

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 106 Punkte