



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Sems, Ilona

Verein: Knappschaft  
Startnummer: 13074

Strecke: 13,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:29

Geschwindigkeit: 6,32 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 99 Punkte