



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Wormuth, Ingrid

Verein: Sendener Walking-Mäuse  
Startnummer: 13529

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:16

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 102 Punkte