



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 20509

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:15:14

Geschwindigkeit: 8,87 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 217 Punkte