



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge  
Startnummer: 20538

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:26:31

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 201 Punkte