



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 5513

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 42:18

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 46 Punkte