



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte  
Startnummer: 20516

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:54

Geschwindigkeit: 8,06 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 197 Punkte