



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte
Startnummer: 20516

Strecke: 20,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:54

Geschwindigkeit: 8,06 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 197 Punkte