



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum  
Startnummer: 20533

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:33

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 193 Punkte