



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Gwosdek, Wolfgang

Verein: Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 20550

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:03

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 173 Punkte