



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: wt-soest
Startnummer: 20515

Strecke: 20,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:06:45

Geschwindigkeit: 6,43 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 158 Punkte