



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Förster, Frank

Verein: Knappschaft  
Startnummer: 5041

Strecke: 5,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 5,93 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 38 Punkte