



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

Detailauswertung

Förster, Friedrich

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal  
Startnummer: 5536

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 46:16

Geschwindigkeit: 6,48 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 42 Punkte