



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

Pflüger, Nico

Verein: Team Q  
Startnummer: 489

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:53

Geschwindigkeit: 15,39 km/h  
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 36:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:24