



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: WASPO 08 Göttingen Triathlon
Startnummer: 478

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:12

Geschwindigkeit: 15,28 km/h
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 68)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 36:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 42:39