



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

## Detailauswertung

**Lämmerhirt, Dennis**

Verein: WASPO 08 Göttingen Triathlon  
Startnummer: 478

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:12**

Geschwindigkeit: 15,28 km/h  
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 36:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:39