



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

Unruh, Manuel

Verein: TV 03 Breitenbach  
Startnummer: 488

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:50

Geschwindigkeit: 14,40 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 36:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:49