



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer Mühlhausen  
Startnummer: 370

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:49

Geschwindigkeit: 13,25 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 36:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:04