



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: HSV Tor zum Hainich  
Startnummer: 477

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:42

Geschwindigkeit: 12,77 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 36:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:49