



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 495

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:40

Geschwindigkeit: 12,53 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 52:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:40