



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

Wölfel, Roland

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979  
Startnummer: 516

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 11,91 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 36:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:44