



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

Kämper, Anke

Verein: fit & run  
Startnummer: 476

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:59

Geschwindigkeit: 12,11 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 52:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:59