



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

Detailauswertung

Lämmerhirt, Silke

Verein: Eisenach  
Startnummer: 530

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:27

Geschwindigkeit: 11,80 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 68)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 52:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:40