

Detailauswertung

Gerlach, Astrid

Verein: Creuzburg Startnummer: 529

Strecke: 11,30 km

Langdistanz

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 11,10 km/h Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 68) Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 52:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 2) Bestzeit in der Kategorie: 59:29