



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### Detailauswertung

**Nickel, Mario**

Verein: LG Sangerhausen  
Startnummer: 44

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 46:15**

Geschwindigkeit: 11,68 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 223)  
Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:34