



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailauswertung

Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 70

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 223)
Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 36:48