



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### Detailauswertung

#### Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 70

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 36:48