



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailauswertung

Nußbaum, Bernd

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 111

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:08

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 223)  
Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:48