



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 21

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 49:44

Geschwindigkeit: 10,86 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 223)  
Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:48