



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

## Detailauswertung

Hermann, Rainer

Verein: SV Thuringia Königsee  
Startnummer: 15

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 45:53

Geschwindigkeit: 11,77 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 223)  
Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:53