



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

## Detailauswertung

### Föt, Sören

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 449

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:09:56

Geschwindigkeit: 15,87 km/h  
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 165)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:22