



9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailauswertung

Fräntzki, Dirk

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd

Startnummer: 451

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:11:18

Geschwindigkeit: 15,57 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 165)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:18