



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### Detailauswertung

**Helmisch, Robert**

Verein: SG Einheit Arnstadt

Startnummer: 427

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:13:45

Geschwindigkeit: 14,64 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 165)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:22