



9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailauswertung

Ahrndt, Jörg

Verein: LG Frauenwald

Startnummer: 466

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:17:30

Geschwindigkeit: 13,94 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 165)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:02:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:18