



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailauswertung

Köhler, Jens

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 257

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:45

Geschwindigkeit: 13,58 km/h  
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 223)  
Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:48