



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

## Detailauswertung

### Frießleben, Holger

Verein: Rottenbach  
Startnummer: 324

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:33:03

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 165)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:22

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:03