



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

## Detailauswertung

**Heise, Ralf**

Verein: sc impuls erfurt e.V.  
Startnummer: 71

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 44:17**

Geschwindigkeit: 12,60 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 223)  
Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:46