



9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

Detailauswertung

Meyer, Heiko

Verein: FFV Martinroda

Startnummer: 20

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:49

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 32:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48