



# Urkunde

**Janßen, Volker**

Arnsberg

**- 10.000 m Lauf (10.00 km) -**

**Senioren M30 (30-34 Jahre)**

**3. Platz in der Kategorie**

**12. Platz in der Gesamtwertung**

**Laufzeit: 00:50:08 h**

Wir gratulieren  
zur erfolgreichen  
Teilnahme.