



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Metternich, Melanie

Verein: Palma Runners
Startnummer: 544

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:05

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 82)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:05

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| 5,2 km | 5,20 | 29:45 | 5:43 | 1 | - | 1 | - | 5,20 | 29:45 | 5:43 | 1 | - | 2 | |
| 10,0 km | 4,80 | 24:10 | 5:02 | 1 | - | 2 | 0:31 | 10,00 | 53:55 | 5:23 | 1 | - | 2 | 0:12 |
| Ziel | 7,50 | 35:10 | 4:41 | 1 | - | 2 | 0:23 | 17,50 | 1:29:05 | 5:05 | 1 | - | 2 | 0:35 |