



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Metternich, Melanie

Verein: Palma Runners
Startnummer: 544

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:05

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 82)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
5,2 km	5,20	29:45	5:43	1	-	1	-	5,20	29:45	5:43	1	-	2	
10,0 km	4,80	24:10	5:02	1	-	2	0:31	10,00	53:55	5:23	1	-	2	0:12
Ziel	7,50	35:10	4:41	1	-	2	0:23	17,50	1:29:05	5:05	1	-	2	0:35